

PREISLISTE 2022



| PERSONAL TRAINING / HEALTH | PREISE IN CHF | PREISE PRO STD. |
|----------------------------|---------------|-----------------|
| EINZELSTUNDE | 150.- | 150.- |
| 6ER ABO | 840.- | 140.- |
| 10ER ABO* | 1300.- | 130.- |
| 40ER ABO** | 4800.- | 120.- |

| GRUPPEN TRAINING / HEALTH | PREISE IN CHF PRO PERSON | PREISE PRO PERSON / STD. |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 2 PERSONEN | Einzelstunde | 80.- |
| | 6er Abo | 75.- |
| | 10er Abo | 70.- |
| 4 PERSONEN | | Auf Anfrage |

| MENTAL TRAINING / PERSONALITY | PREISE IN CHF |
|-------------------------------|---------------|
| EINZELSTUNDE | 150.- |

*Inklusive einer Standortbestimmung, Umfangmessung und eines individuellen Trainingsplans

**Enthält nebst Standortbestimmung, Umfangmessung und individuellen Trainingsplan auch die Möglichkeit zwei Termine bei kurzfristiger Verhinderung zu verschieben